

La dulzura y femi-  
nidad de la mujer  
son su baluarte.

—Semanario Ilustrado

DIRECTORA: ANGELA ACUÑA DE CHACÓN.

# Mujer y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS.

atacamos y defen-  
demos principios  
no personas.

Jueves

3

FEBRERO 1944

San José, Costa Rica  
Suscripción mensual ₡ 1.00  
Al pregon . . . ₡ 0.25

EL PERIODICO DE LA MUJER QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

## Honor a las nobles mujeres de Costa Rica



DOÑA OLIVA SALAS DE ZAMORA

Doña Oliva Salas de Zamora no es solamente una dama ejemplo de virtudes domésticas, sino propulsora de todas las buenas acciones ciudadanas. Esa paz reflejada en su semblante es la expresión perfecta de su estado interior. Paso a paso ha disputado el terreno al desaliento y a las dificultades prácticas para convertirse, con respecto a sus semejantes, en aliviadora de sus miserias, de sus congojas, de sus enfermedades.

Su amistad nos honra, nos complace, nos encanta. No tiene dobleces y su espíritu de servicio se manifiesta en todas las oportunidades. El grupo que la secunda en sus benéficas labores encuentra en ella a la más cordial amiga, recibe de ella palabras cariñosas en reconocimiento a todos y cada uno de los esfuerzos puestos.

Colabora eficazmente en toda obra de bien social y ha comprendido en forma muy humana que si realizamos progresos en las luchas diarias contra la pobreza y la miseria y pretendemos transformar, de modo plausible, nuestra sociedad para el ejercicio cabal de la beneficencia pública, no debemos aislar los viejos sentimientos de bondad, desinterés, piedad que han informado hasta hoy el espíritu caritativo de la iniciativa privada.

La ayuda material—piensa doña Oliva—es aspecto indispensable en esta labor de bien social y debe formar parte de un cuerpo de leyes más justas y humanas; pero sobre todas las legis-

laciones está el amor al prójimo, en el noble sentido de la palabra, cuando se le estima, se le juzga precioso y se le acerca al corazón con bondad y misericordia, nos permite sentirnos pacientes, amigos, hermanos de nuestros semejantes. Así entendida la beneficencia es el sentimiento humano más fecundo y poderoso.

Fundó doña Oliva, en la ciudad de Heredia, en colaboración con muy distinguidas damas y señoritas, LA LIGA CULTURAL FEMENINA que ha venido trabajando con éxito y dedicación en cuanto signifique cultura y provecho para el país y ha realizado obra muy consciente. En diferentes oportunidades, hemos tenido la fortuna de elogiar la labor de tan valerosas damas y hemos publicado en nuestras columnas aspectos de sus iniciativas.

El hogar de la señora de Salas com-  
pendia, con orgullo, las múltiples cualidades de quienes lo formaron: en la escuela del afecto, de la consideración, de la inteligencia y del buen ejemplo han crecido los hijos y fundado ellos mismos hogares semejantes. Las lecciones de bien recibidas por ellos han sido parte cotidiana, instrumento siempre dispuesto a funcionar en todo cuanto se ha juzgado justo y bueno.

En casa del Dr. Zamora y de doña Oliva se ha conocido el bien y se ha realizado; se ha tenido cerebro y co-  
razón para pensar y amar.

## SURSUM CORDA

Por AURISTELA C. DE HJENEZ

Noble es el deber, mas no necesita el hombre superior atarse a esa cadena de prejuicios. El deber es artificial y artificioso. El hombre lleva dentro un corazón—dinamo de Dios—y a su ritmo debe ajustarse el acto y la palabra. "Búscate a ti mismo" es un secreto de sabiduría. Es buscar el soplo divino que llevamos desde el nacer. Es descubrir la potencia que en nosotros llevamos. Es conocernos, para estimarnos a nosotros mismos; quien no se conoce no se estima, no se cuida, no cultiva el don que trajo del Cielo.

Algo llevo en mí que me guía; que me impulsa, que me alza en mi caída, que me alienta, que abre puertas a mi paso, que cierra abismos a mis pies, que ilumina mi noche, que agranda mi acierto, que bendice lo que hago y lo hace prosperar. En mi corazón llevo a Dios como en un copón de oro.

Moveré mis manos y mis pies en buenas acciones y sendas del bien. Nadie me ataque ni me desvíe. En mí

va El y yo de El soy. Acabalo el caudal de mi herencia y dejaré entre mi pueblo aquello que recibí y aquello que ahorre. Experiencia adquirí y dejo experiencia; al menos nadie se equivoque en lo que me equivoqué, ni tropiece en la piedra de mi tropezón. El hombre débese a su casta. El hombre débese a la legión de los que desean hacer de este valle de dolores un paraíso de dicha para todos. En esa fe viene la humanidad desde Adán. En esa fe continúe. En esa fe viva hasta el logro del ideal.

El deber es algo de escasa fuerza moral; es, hechura del alma humana. En el corazón hay como en las Tablas de la Ley, el divino mandato que Dios mismo escribe para cada ser. El hombre debe ser sincero y leal a ese mandato; oír el latido de su corazón; darse a la tarea con optimismo; buscar en el corazón dos valores: la paz y los dones del Espíritu. Al que cumple el deber de cartel lo premian los

## LA REPUBLICA ARGENTINA SE ALI- NEA EN LA CRUZADA POR LA LIBERTAD

La noticia que el cable trasmitió sobre la actitud de la República Argentina en relación con las naciones del Eje nos llenó de alegría; sólo ella faltaba en este concierto de pueblos americanos por la más hermosa conquista: la de la Libertad.

Estamos completos: América será el centro del mundo, la resguardadora de las más hermosas virtudes ciuda-

danas, la directora suprema, de los principios de paz e independencia.

Un solo sentimiento de fraternidad nos ha unido y nos resguardará en el porvenir.

Nos acercamos al corazón del señor don Enrique Loudet, Encargado de Negocios de aquel país hermano porque sabemos que palpita de entusiasmo y de gratas esperanzas.

## VIRGINIA FITZGERALD, LA ENFER- MERA QUE SE CONVIRTIÓ EN NO- VIA DE LOS TIGRES DE CHENNAULT



Hace más de dos años está trabajando en los hospitales militares no sólo como enfermera de la Cruz Roja, sino también por las tardes y en las noches alegre la vida de los heroicos pilotos que son la pesadilla del Emperador Hiro-Hito.

Virginia canta, le gusta deliciosamente, divierte al grupo de pilotos con sus chistes e historietas; les ha fundado un club que es el centro de todas las actividades sociales de la décima cuarta fuerza aérea y que ella bautizó La Guarida del Tigre.

Bajo el encanto de las noches lunetas; en medio del soporoso silencio de las grandes llanuras de China, la "Guarida del Tigre" tiene un aspecto peculiar. No es propiamente el campamento militar; no es tampoco la serie de hangares camuflados; pero no presenta por otra parte, las características de un "night club" que se hubiese establecido en las escondidas lejanías de la China Central. De todo tiene un poco. O, para ser más exactos: es el centro de todo.

Virginia Fitz Gerald, la linda mujer de pálidos ojos azules nativa de Detroit, quien tras de seguir un curso en una academia de arte, en Nueva York, se colocó el uniforme blanco de enfermera y partió hacia el Extremo Oriente, como miembro activo de la Cruz Roja, ha logrado convertir la "Guarida" en el punto central de todo el vasto sistema de cuarteles de la Décima Cuarta Fuerza Aérea que comanda el bizarro y experimentado General Chennault. En efecto, Virginia, dotada de una voz suave y melodiosa, de ingenio peregrino, corronguisima, como diríamos en Costa Rica,

hombres. Al que obedece a Dios, El lo acabala.

El deber... Qué poco hacen los que sólo atienden al deber!

Alma mía, debes dar en la medida que has recibido; alzarle a la altura de tus anhelos; amar en la medida del amor que te dieron; recordar el dolor y dar gracias por haberlo tenido para base firme de tu trono. El dolor es virtualmente matriz del deleite celestial.

3 de Enero de 1944.

## Santa María Eufrosia Pelletier, funda- dora de la Congregación del Buen Pastor

Rosa Virginia no nació en el campo, como sus hermanas mayores, vino al mundo en una isla, en Noimoutier. Abrió los ojos a la vida en un período de paz religiosa, el 31 de julio de 1796, período corto por cierto, porque el terror volvió de nuevo a encenderse, hasta que el Consulado y el Imperio, con seis millones de franceses en armas trajeron un poco de paz interior.

En ese ambiente, entre ocho hermanas y hermanos, al lado de una piadosa madre y de un padre "maestro y cirujano", admirable en su abnegación, corrieron los primeros años de quien más tarde había de ser Santa María Eufrosia Pelletier.

En la bella ciudad de Tours, a orillas del Loira, en el corazón de los jardines de Francia, Rosa Virginia terminó sus estudios. Tuvo por amiga y consejera, desde los 14 años, a la señorita María Paulina Babin de Lignac, quien entonces contaba 19 años. María Paulina era un carácter. Se había formado—en la ruda escuela de las cárceles, los duelos, los sufrimientos. Cuando la popular duquesa de Angulema, la hija de Luis XVI, la última sobreviviente del Temple visitó Tours, fué a ver a la señorita de Lignac y recordaron sus horas de dolor.

Rosa Virginia se desarrolló y orientó al lado de la señorita de Lignac: "¡Cómo amo las misiones! le repetía con frecuencia a María Paulina y cuán bella es la obra de esas blancas religiosas, inclinadas sobre corazones doloridos, atormentados!" Su vocación se manifestaba esplendorosa, pero surgieron las dificultades. Su cuñado y tutor no quería oír hablar del Refugio y menos aún, de votos perpetuos. Rosa Virginia contaba ya 18 años. Era vandeana. En Noimoutier, su isla, había dicho: "Seré religiosa". En Tours agrega: "De Nuestra Señora del Refugio". El 20 de octubre, en fiesta del Sagrado Corazón de Jesús, instituida por San Juan Eudes, entraba al Refugio.

En el noviciado, como Paulina, de Lignac, no se presta a Dios, se da. Lee mucho. La Biblia le llega a ser familiar. "Mientras más ha leído la



Sagrada Escritura, más ha admirado su belleza".

Conoce a fondo la vida del Padre Eudes y de las primeras religiosas de su orden y sueña con extender su obra.

Después de su Profesión que tuvo lugar el 9 de setiembre de 1817 la Madre María de Santa Eufrosia llegó a ser Maestra de las Penitentes. "Para alcanzar a volverlas a Dios,—dice en sus conferencias— hay que hablar y castigar poco. Una vida de oración vale más que mil hermosas palabras para corregirlas".

En 1825 la Madre Pelletier, elegida Superiora, dirigía el Monasterio.

En 1828 se le reeligió Superiora del Refugio. Cuando se le propuso la fundación de una casa en Angers, creyó que el Cielo se abría para recibirla. El Conde de Neuville fué su insigne benefactor, de quien escribieron las Hermanas en 1829: "Nuestro buen Padre Neuville, nació rico, vivió pobre y murió en la penuria".

La Madre Pelletier viajó mucho. Los accidentes no le faltaron. Su obra fué sublime.

Murió en Angers el 24 de abril de 1868, hacia las 6 de la tarde, tras crueles sufrimientos, llevados con heroico valor. Dejó una obra imperecedera de bien, de amor a la humanidad.



La Capilla de la Casa Madre de Angers donde fue sepultada la santa fundadora del Buen Pastor.

## MAÑANA

Mañana es el día de las promesas, refugio de la pereza, el amparo de quien debe, el consuelo del que sufre, el temor de cuantos son felices.

Mañana es un día lejano, el más lejano de los días, es sin duda, el día que viene después del último.

Mañana es el día de los propósitos: plazo constantemente abierto a nuestras debilidades, a nuestras penas y a nuestras alegrías.

Mañana es un día inagotable en el que haremos todo aquello que nos hemos propuesto no hacer nunca.

Mañana es un día que circula entre

los mortales como un pagaré sin fecha. Mañana es una especie de perspectiva que sólo se ve a cierta distancia.

Mañana es un temor, un deseo y una esperanza.

Mañana es una ilusión cuya realidad es hoy.

Para aprender a amar bien a los hombres nuestros hermanos, precisa empezar a hacerlo con quienes están cerca de nosotros, ¿Cómo amaréis a los extraños si vivís fríamente, sin corazón ni ternura en vuestra propia casa?

# MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

San José, Costa Rica

Oficina: Frente a la Imprenta Borrásé

Teléfonos: Redacción: 5390 - Anuncios: 1977

Semanario dedicado al mayor engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Publicado por

EMPRESA EDITORA MUJER Y HOGAR, S. A.

Vol. 4 — N° 14

Circulación Nacional

Directora: Angela Acuña de Chacón

## EDITORIAL

### "La Senda de los justos resplandece como la Luz"

Se oye hablar con demasiada frecuencia de lo que es la justicia; de boca en boca esta palabra corre y a menudo cae de los labios exánime por falta de una fuerza interna que la anime.

Si un cantante no emite con nitidez todas las notas no podremos decir que su voz es justa; si al resolver un problema las operaciones no son exactas jamás pensaremos que los cálculos son justos; cuando oímos expresar opinión cierta sobre un acto o acontecimiento encontramos que es justa. Si al levantar el albañil una pared de ladrillo une con esmero cada pieza para dar a la obra consistencia y seguridad, tendremos razón para declarar que se ha trabajado justamente.

Para cantar con belleza, hablar con altura, calcular con exactitud y trabajar con responsabilidad se necesita ser justo, es decir, adaptar la conducta a las exigencias de esa virtud que inclina a cumplir siempre con las leyes divinas y humanas, dando a cada uno de los actos el verdadero valor y ejecutándolos en la real medida. No siempre nuestras acciones se ajustan al verdadero sentido de justicia, y se procede con ligereza, con egoísmo, con rencor; esa virtud nos invita a defender a cuantos sufren persecución por ella, con el desinterés que el deber imprime; a los indiferentes ante la congoja ajena no puede llamárseles hombre o mujeres en la sublime expresión de las palabras.

Cunden las injusticias en el mundo; no necesitamos de gran esfuerzo para observarlas. Las gentes en todas partes se engañan, se atormentan, se ofenden mutuamente como si la tierra que, en la realidad es hermosa y fecunda en bienes, tuviera que ser el centro forzado de toda injusticia.

La justicia demanda un cerebro equilibrado, un corazón bondadoso, sin dobleces, sin prejuicios, sin temores, y es tan difícil encontrar en el hombre la armoniosa reunión de esas virtudes. La menor ofensa pone los nervios alterados; una nimia contrariedad conmueve y nos convierte en verdugos o perseguidores, las quejas ofenden y empañan a veces la pureza del pensamiento, y en una errada concepción de la justicia concluimos por ser injustos.

Por eso es tan hermoso y confortante encontrar una persona justa, sin lisonja, sin parcialidad, incapaz de juicios rápidos y con la integridad de un verdadero juez.

Y este sentimiento no debe tener solamente una noción teórica para complacencia del espíritu, sino una realidad práctica que sirva de fundamento a la convivencia social. El mundo sufre ahora los estragos de la guerra, las torturas del hambre y de la desnudez, las mortificaciones del desconcierto, precisamente porque el concepto de la justicia no se ha encarnado sólidamente en todas las instituciones sociales ni se ha podido convertir en la regla inquebrantable a que deben ajustarse sus relaciones los individuos, las familias y los pueblos. No basta que cada sociedad sustente como una aspiración perpetua el sentimiento de una justicia cada vez más perfecta; preciso es que ella se realice en todas las formas, con todos los atributos, con los diversos valores de que se pueda disponer y con los elementos destinados por su propia índole a formar un sólido estado de equilibrio que sirva de base a la concordia y al avenimiento, al derecho y a la libertad, al desenvolvimiento espiritual y a la satisfacción de todas las necesidades lícitas.

La autoridad cobra legítima eficacia, extiende acción bienhechora, promueve adelanto, garantiza la estabilidad de las instituciones, fecunda el sentimiento de solidaridad y crea la fortaleza superior que engrandece a las naciones con el auxilio de la ciencia y los tesoros del arte, si ella se inspira siempre en los principios de la justicia, si se ajusta a la vertical que la conserva, si no se sale del plano que le da firmeza; autoridad divorciada de la justicia quebranta los vínculos de la tranquilidad general, estrecha los moldes de la vida para unos y los ensancha para otros, estableciendo entre éstos y aquéllos la lucha que devora las ansias de bienestar y llega a convertirlas en hoguera de desavenencia consumidora del bien, y transforma hasta lo más útil en una escoria de males. Recordemos que la injusticia pone sombras a la existencia, es nociva al adelanto moral y desarrollo cívico de un pueblo. Reza una vieja sentencia: "LA SENDA DE LOS JUSTOS RESPLANDECE COMO LA LUZ".

## Definición y Concepto de la Puericultura

Por Esther Castro de Tristán.

### EVOLUCION HISTORICA

#### II

Puericultura es una palabra cuya paternidad se atribuye al francés Carón, quien la inventó para denominar con ella una ciencia, que es relativamente moderna, y que en los últimos años ha tomado verdadera importancia.

En 1865, Carón definía la puericultura, diciendo que es "el arte de tener higiénica y fisiológicamente niños sanos".

Un gran tocólogo francés, Pinard, en 1895 le dió un concepto más preciso, definiéndola como "la adquisición de los conocimientos necesarios a los fines de la reproducción y de la conservación de la especie humana".

Más recientemente, en este sentido se ha expresado con mayor claridad, Weill Hallé, condensando el vasto programa científico y práctico de la puericultura, en las siguientes proposiciones:

- a) Proteger al niño ya desde antes de su concepción.
- b) Asegurar su desarrollo integral en el seno materno.
- c) Evitar todos los incidentes desfavorables para el nacimiento.
- ch) Controlar y favorecer su crecimiento desde que haya visto la luz.
- d) Alejar los peligros inherentes al medio ambiente de la vida social.
- e) Participar en su orientación a la entrada de la adolescencia.

Las anteriores proposiciones, nos permiten observar que la puericultura, abarca un amplio período de la vida humana y que, no se limita únicamente a la generación actual, sino que, tomando en cuenta la salud de los progenitores, extiende su acción hacia el porvenir de la raza. Tomando, pues, esta rama de la ciencia, un estudio tan vasto, es necesario dividirlo en varias partes:

- 1) Puericultura preconcepcional o profiláctica;
- 2) Puericultura intrauterina o prenatal;
- 3) Puericultura del lactante o postnatal;
- 4) Puericultura preescolar;
- 5) Puericultura escolar.

Estamos ya, mis queridas alumnas, en un punto desde el cual, fácil es suponer, el interés y la fecundidad que nos ofrece este estudio, que trata de las más bellas criaturas que Dios ha creado: los niños.

Es tan vasto este campo de estudio y de acción, que el término "puericultura" en su significado etimológico "cultivo o crianza del niño", resulta insuficiente, pero es el que se prefiere, entre otros varios, que se han propuesto con el mismo objeto.

Y si bien la palabra "puericultura" es relativamente moderna, la práctica de sus principios, aunque no sistemáticos, se remonta a las épocas más antiguas.

La prehistoria no conserva vestigio alguno que se refiera a la infancia. Los fósiles rumanos que se han encontrado en los sedimentos de fines del Terciario y principios del Cuaternario (hombre de Heidelberg, de Neanderthal, de Cro-Magnon), pertenecen a razas adultas, y aunque petrificados, han podido llegar hasta nosotros pero, los de sus niños, no pudieron resistir la acción del tiempo.

Si de la prehistoria pasaron a los pueblos que habitaron nuestro globo, en épocas históricas, encontramos que en ellos, el cuidado de los niños variaba muchísimo, según las diferencias de raza, religión, vestidos, clima, fertilidad del suelo habitado, clima, fertilidad del suelo, vestidos.

Recordemos que en los tiempos antiquísimos, la higiene formaba parte de la religión del Estado y que los sacerdotes eran los encargados de vigilar por la salud pública. Entre los pueblos antiguos, a las prácticas higiénicas, les daban carácter religioso y algunos artículos de fe, son en realidad, preceptos higiénicos: tal el baño diario obligatorio, la prohibición de comer carne de cerdo, la circuncisión.

### DE TODO UN POCO

Entre personas que disponen de teléfono toda visita debe ser previamente anunciada. Es lo correcto.

Las visitas de improviso no se usan ya.

Para quitar el olor a cebolla de las manos, cuchillos, se frota primero con un poco de sal y luego se lavan con agua.

Es mala práctica el empleo de alfileres para asegurar la ropa del niño, lo mismo que el de elásticos que comprimen la piel y dificultan la circulación de la sangre.

Las grietas de las manos se curan con glicerina. Se echan unas gotas de ese líquido en el dorso de cada mano y se frota ambas entre sí.

En las primeras lecturas infantiles está con frecuencia el germen de muchas cualidades y muchas aberraciones observadas en los adultos.

## La Estatua al Padre Ricardo será una realidad

El caballero venezolano don Santos Marute Gómez y sus hijas han ofrecido su participación económica para hacer honor al mérito de tan esclarecido sacerdote.

Esperamos tener todo listo para inaugurar el busto del Padre Ricardo, el 19 del próximo marzo día del Patrón de San José. Pedimos de nuevo ayuda a cuantas personas reconozcan las virtudes de este ilustre y humilde sacerdote.

gurar el busto del Padre Ricardo, el 19 del próximo marzo día del Patrón de San José. Pedimos de nuevo ayuda a cuantas personas reconozcan las virtudes de este ilustre y humilde sacerdote.

## COMENTARIOS

Por Angela P. Alegria

No salgo de mi asombro, al encontrarme con mujeres que admiten no interesarles la lectura: leen solamente, y repito la expresión, "para matar el tiempo". Al tratar de investigar con qué clase de literatura catan el "precioso tiempo" responden la mayoría, prefieren las historias de amor.

Es de imaginarse, que al escoger los romance de amor, lo hacen para vivir ellas los apasionados momentos de los personajes novelescos, lo que indica que en sus vidas privadas, carecen del romanticismo que los novelistas describen tan bellamente. Para experimentar las divinas experiencias, han de recurrir a la expresión demostrada por otros. Las que su vida es un continuo idilio, no necesitan vivir el romance de los demás.

La mujer que admite su aversión por la lectura, demuestra el poco deseo de adquirir nuevos conocimientos, de no querer aguzar su mente y refusa desarrollar la inteligencia.

Se explica: una ignorante teme que recurrir a vivir el romance de otros, siendo ella incapaz de hacerse lo suficiente atrayente, para inspirar pasiones grandes y bellas.

La mayoría de los hombres, quieren a las mujeres sólo para amarlas físicamente; ansían compartir sus ideales, necesitan compañerismo; una esposa que no les comprenda, los aburre y les obliga a buscar en otros sitios lo que, por falta de inteligencia, la compañera les niega.

De ellas es la culpa. He aquí la respuesta de que muchas recurran a las novelas de amor.

No sugiero se interesen por los libros o artículos, que al leerlos tengan que consultar el diccionario para descifrar su contenido, pero mucha lectura amena, en vocabulario sencillo y comprensible, educativa e interesante.

La mujer con los años, pierde la belleza y su atractivo físico, también su inteligencia y cultura, lo que la hace tan interesante en el ocaso de la juventud. ¿Habrá cosa más trágica que estar unido a una mujer vieja y obtusa?

Es manjar común en la mesa árabe el dulce de violetas y el de pétalos de rosa.

**ALICE STORE**

SOUVENIRS — CRISTALERIA — JUGUETES

Avenida Central  
25 varas al Oeste del Balcón de Europa

TELEONO 5312 — APARTADO 703  
SAN JOSE

## Seguro contra enfermedades

A Ud. le conviene adquirir cuanto antes

## UNA POLIZA

## contra accidentes y Enfermedades

que protege ampliamente en casos de Hospitalización, Operaciones quirúrgicas, etc.

## No espere a que un accidente o una operación le impidan asegurarse

El asegurado está en libertad de escoger los servicios médicos respectivos

Pídanos informes sin compromiso para Ud.

Estamos a sus Ordenes

BANCO NACIONAL DE SEGUROS

## LAS AMERICAS UNIDAS

PRESENTAN

el más novedoso e interesante

## PROGRAMA FEMENINO DE RADIO

los lunes, miércoles y viernes de 4.15 a 4.45 de la tarde

en RADIO PARA TI

a cargo de una de nuestras más distinguidas intelectuales

Señora, señorita, sintonice Ud. este programa que le proporcionará amenidad y conocimientos útiles.

# UN VIAJE DE PLACER Y ESTUDIO A TRAVES DE CENTRO AMERICA Y MEXICO

Por Julia Cortés de Salas.



Al llegar a cada país se recorren por muy buenas carreteras el centro y alrededores de las capitales de los Estados y Departamentos más importantes. Los puertos, lagos, balnearios, museos, principales iglesias, pirámides, construcciones arqueológicas antiguas, bellísimos monumentos, parques, casas de Enseñanza en diferentes idiomas, bibliotecas, palacios, hospitales. En El Salvador visitamos el Puerto de La Libertad, el balneario Villa del Mar. En Guatemala, el Lago Amati. Allí, recorriéndole embarcadas; la Antigua Guatemala donde admiramos las más bellas flores. En la ciudad de Guatemala pudimos admirar un mapa en relieve, colocado en el suelo, inmenso y muy completo.

En cada uno de los países pudimos apreciar el desarrollo de la agricultura y del comercio, de los talleres industriales, vías de comunicación, costumbres, viviendas, ocupaciones, fábricas, caminos. La cría de aves de corral ocupa un lugar importante en la producción de artículos alimenticios.

En México existen muchas fábricas de conservas de frutas y legumbres que las amas de casa cosechan de sus huertos caseros y las conservan con finura y delicadeza.

El viaje se hizo en avión hasta El Salvador; en los aerodromos de Nicaragua y Honduras, permanecemos quince minutos; seguimos luego por tierra a Guatemala y a México, en nuestro trayecto de Costa Rica a México admiramos las inmensas cordilleras comprendidas en dicha extensión, con sus picachos, volcanes, cráteres, erup-

ciones de rocas, cenizas, lava; los ríos que nacen en esa cadena de montañas, cataratas, lagos y cascadas, pasando por fértiles valles que son por suelo y clima, verdaderos verduces naturales. Miles de granjas, cultivadas con esmero, se alinean en las tierras bajas. Se cultivan: caña de azúcar, café, cacao, algodón, tabaco, lino, trigo, avena, arroz, maíz, frijoles, verduras, legumbres y frutas. Los ganados e industrias lecheras son admirables, lo mismo que el ganado lanar. Los mexicanos han consagrado gran parte de sus esfuerzos y recursos a la fabricación de mosaicos, loza, objetos de plata, talares, sombrererías, edificios de gran construcción artística, por eso se les llama a aquellas ciudades, de los palacios.

Lindos burritos encontramos en los caminos, subiendo los peñones, cargados de frutas, leña, guiados por indios, morenos, bajitos y fuertes; las mujercitas con un niño a la espalda con una gran carga en la cabeza, suben y bajan las montañas y recorren a pie grandes distancias.

Se sienten todos los climas. A veces se recorren las faldas de las montañas a grandes alturas y los fríos son intensísimos y mucho calor se experimenta a la orilla del mar en Vera Cruz, puerto notable de México, por su mucho tránsito, sus buenas vías de comunicación, su gran comercio, su hermoso aspecto.

Ventas de ricas viandas, gallitos de carne con tortilla, dulces, frutas en abundancia, buenas y baratas. En todas partes, disfrutamos de buena alimentación y alojamiento.

El itinerario se cumple al pie de la letra. Hay disciplina, orden, compostura en todo. Estos viajes dejan grandes enseñanzas, son de un real valor y deben recomendarse a los maestros para quienes especialmente van dedicadas estas líneas.

## APRENDE A PERDONAR

Tú no tires la primera piedra... Yo tampoco la tiré jamás. Siempre recordaré que somos hermanas y amigas todas las mujeres, y que todas y cada una, alguna vez nos perdimos por los muchos senderos de la vida, y tropezamos con muchas piedras, y nos dimos de frente con muchas equivocaciones, con muchos desleales, con muchos incapaces, con muchos escrupulosos y con muchos desaprensivos.

Y, que, como todas, tú, yo, ella, todos hemos amado llorando y riendo... creyendo y esperando... Y a todas, a la peor como a la mejor, a todas, virtuosas o culpables, alguna vez las persiguieron la injusticia, la calumnia y la equivocación. Todas hemos encendido muchas veces nuestra lámpara... y todas nos hemos quedado a oscuras, porque la lámpara se apagó...

Tú y yo levantamos castillos, y el viento de la fatalidad los destruyó antes de que pudiéramos gozar de nuestra obra. Y modelamos estatuas una vez y otra vez... y como la tuya y la mía fueron de cera, las derritió el calor de nuestras propias manos...

Y tú también, mujer que me estás leyendo, habrás tenido ayer, o tendrás mañana las mismas ambiciones, los mismos fracasos y los mismos desencantos que yo y las otras. A ti también se te caerá el castillo, y tu pequeña estatua se romperá en mil pedazos, y tu pie golpeará en las piedras

del camino, y también como el mío, y como el de tantas otras, quedará hundido en un pozo de sangre... Y muchos tendrán piedad de ti, y muchos te culparán, y te acusarán, y te echarán sobre las espaldas culpas que serán tuyas, y culpas que no serán tuyas... Por eso digo: No tires tú la primera piedra; sé tolerante y si-

lenciosa, porque eres mujer, porque mañana serán madre y debes desde hoy aprender a perdonar, como a tus hijos, a los hijos de las otras mujeres...

El terciopelo es una de las telas más en boga para la confección de trajes y conjuntos de fiesta, comida, baile y teatro.

Muchas veces hemos comido cáscara de berengena, secada en trozos al sol y creímos comer hongos.

Más vale obtener su glorioso pan negro que sentarse al banquete de los mercenarios, de los advenedizos, de los temerosos, de todos cuantos venden su alma por un poco de goce.

### AYUDANDO A LAS MADRES.

## Valor Alimenticio de la Miel de Abejas

La glucosa es el azúcar que abunda en la miel de abeja. Siendo la glucosa azúcar de frutas de tan fácil asimilación, la miel posee el mayor poder alimenticio. Todos los alimentos dejan algún residuo, alguna parte que no se puede aprovechar. Pues bien, con la miel no ocurre eso; por el contrario, de CIEN partes de miel, se aprovechan CIEN! En encuesta recientemente efectuada por una institución norteamericana de la nutrición, en el sentido de averiguar cuáles alimentos no hacen daño, la miel, figuró en primera línea.

Pero eso no es todo: Las personas delgadas tienen muchas veces en sus

tejidos una verdadera "hambre" que no pueden satisfacer con el azúcar común, principalmente porque se asimila con más dificultad. En cambio, eso no sucede con la miel; los tejidos aprovechan hasta la última partícula ingerida. Esa es la razón por la cual se aconseja a las personas delgadas que hagan un abundante consumo de miel, en la seguridad que les permitirá aumentar de peso. En cuanto a las que tienen tendencias a engordar, eso no debe inducirles a privarse de ella. Comiéndola con moderación contarán con una generosa provisión de vitaminas y de sales minerales sin que por ello engorden.

Mujeres de Costa Rica: propongámonos entre todas a subir la circulación de MUJER Y HOGAR a 18.000 semanales en todo el país. Envíe cada una su suscripción: llamen por teléfono o mándennos la suscripción por correo. Solamente vale ₡ 1.00 mensual.

... La tortura del lavado de ropa convertida en un placer, desde que Ud., señora, use Jabón YELOS.

Más rendidor!  
Más espumoso!  
No maltrata la ropa!  
Y la deja tan blanca!

# Jabón YELOS

De venta exclusivamente en la  
**Ferretería SOLEY**  
Cuesta solamente ₡ 0.80 la libra

# Señor Automovilista!!

La vía no le pertenece exclusivamente; todos, absolutamente todos los que transitan por las carreteras tienen derecho a ella



El hacer esto lo conducirá a una muerte inevitable

Sea más consciente cuando maneja su automóvil

Respete su vida y la de los demás  
No corra a velocidades fantásticas!!

# Heraldo Social

**Irma Fernández Angulo es dechado de primorosos encantos**



La descubrimos hace ya algunos años, como mujer superior, llena de inteligencia, de hermosura, de bondad y la obligamos casi a que dejara el rincón de su modestia para dar a conocer el valor de sus facultades mentales.

Ante nuestra insistencia sus ojos expresivos y dulces parecían hacerse más grandes, más hermosos. Nos comedió Irma; se coloreó de rosa su semblante como avergonzada de cuanto dijimos que era ella. Pero actuó y con éxito feliz.

No olvidaremos su primera participación en nuestros programas feministas, en una asamblea de concordia organizada por la sección costarricense de La Liga Pro Paz y Libertad. Las vibraciones del radio transmitieron a centenares de oyentes las palabras jugosas y sinceras de nuestra querida amiga, y por todas partes el elogio cundió para ella. Desde aquel momento formó filas en nuestro batallón de avanzada y podemos ya contar con ella en toda obra de progreso.

Ha sido un primor de hija; la vimos, bañada en lágrimas, estremecida de dolor, cerrándole los ojos a su adorada madre, después de muchos días de no cerrarlos ella.

Es estudiosa, una asidua lectora de los buenos libros y sus juicios acertados reflejan el despejo de su mente. Nos une a ella una amistad muy grata que no quisiéramos jamás ver apagada por motivo alguno.

Regamos en su camino flores de admiración.

## QUE ES MUL-EN-OL

Como primer auxilio en las emergencias, el Mul-en-ol ha merecido un jamás vacío lugar en la caja de medicina de miles de hogares. Tiene olor limpio y agradable, y usarlo es un placer.

SI EL MUL-EN-OL LE SATISFACE A USTED, MENCIONELO A SUS AMIGOS

Se ha usado por más cincuenta años.

PIDALO EN LAS BOTICAS

Distribuidores Exclusivos: PAN AMERICAN AGENCIES, S. A.

Apartado 1779 - Teléfono 6128 Altos Botica Ideal



## COMPRESION

Poema.

ESPECIAL PARA MUJER Y HOGAR.

*Has querido expansionar tu espíritu  
al transmitirte tus secretos.  
Has querido confiarme... diremos...  
ciertas cosas  
que guardas escondidas muy dentro de tu ser.  
Confiaste en mí, comprendo  
lo que por tí ha pasado;  
me hiciste confidente en el momento aquel  
... y supe comprenderte,  
queriendo que en mí encuentres  
de algún que otro secreto  
depositaria fiel*

*¡Qué hermoso es cuando un alma  
a la otra deposita  
sus más íntimos goces de dulce bienestar!  
Pero algo hay aún más dulce;  
y es cuando nuestras penas,  
pesares y dolores,  
nos saben escuchar...*

*Y fué en tales instantes que comprendí  
sentías tú misma grata satisfacción  
y alivio en tu alma;  
a tiempo que hacías llegar  
a mí propio ser,  
cierta tristeza por dejarte;  
pues tan identificada me sentía  
con tus sentimientos de aquella tarde...  
pero, tuve que abandonarte  
dejándote ensimismada  
en tus propios pensamientos...*

Rosa L. GONZALEZ PEREZ  
Habana, Cuba, Dic. 1943.

### NOTICIA QUE NOS CONTRISTA

Muere a los 99 años, la muy digna matrona doña Filomena Solano de Ramírez, madre de Esercita de Blanco, nuestra agente en Juan Viñas, hija abnegada, encantadora siempre para su madre.

La vida de doña Filomena fué ejemplar e imprimió sus virtudes en todas sus hijas.

Enviamos nuestro sentido pésame a todos los familiares, especialmente a don Miguel Angel Blanco y a su señora doña Estericia.

### MUJERE JUAN RAMON BONILLA

Pierde la patria a un artista. Frente al bloque de piedra o mármol, Juan Ramón Bonilla imprimió su voluntad, su alma y lo hizo florecer, vibrar, cantar, llorar.

Sentimos su desaparición, por el vacío que deja entre los suyos, por el golpe que sufre el Arte escultural costarricense.

Enviamos a su viuda, hijos y demás familia, la expresión sincera de nuestros sentimientos de pesar.

### EN PARRITA

De plácemes se encuentra el hogar de los jóvenes esposos don Alfonso Portocarrero y doña Iris Blanco, con el nacimiento de un hermoso niño, su primogénito.

El hogar se ha llenado de luz, al lado de la belleza de Iris, está el primoroso retoño.

Felicidades les deseamos a los tres.

### HOGARES FELICES

De plácemes están los hogares de nuestros queridos amigos don Francisco Salgado, doña Carmen Brenes y don Héctor Zúñiga y D. Claudia Salgado con la llegada de dos preciosos querubines, un varoncito y una niña, llenos de salud, de satisfacción por haber contribuido a engalanar sus casas.

Nosotros saludamos con afecto y alegría a los jóvenes hogares.

### MEJOR DE SALUD

El niño de nuestros amigos don Paco Núñez y doña Evangelina Quezada, ha mejorado de su indisposición y para tranquilidad de todos deseamos la salud del querido amiguito.

### DE PUNTARENAS FRAY EMILIO DE VILALLER

Callado, silencioso y en la satisfacción de su deber cumplido, Fray Emilio rompió sus ligaduras carnales y fue al más allá. — Dichosos los que como él, dicen adiós y queda su nombre y su vida gravada en todos los corazones. — Puntarenas entera siente su ausencia. Pocos fueron los años que estuvo frente al curato de esta Provincia y no en otro, están saturados de su labor eficiente y fecunda. La congregación Franciscana pierde a uno de sus más esclarecidos miembros y los puntarenenses sienten la nostalgia de la ausencia.

Dejó Fray Emilio la Iglesia vestida de fiesta, sus ventanales la llenan de luz, sus paredes y techo reciben pintado, dan la idea de la niña endomingada que luce sus encantos, pero el jueves 20, a las 6.30 a. m. la iglesia sonríe en amargura y sus campanas llaman a los fieles para imitar de Dios el descanso del bueno del santo, Fray Emilio.

MUJER Y HOGAR siente el dolor que aflige a los puntarenenses, siente el vacío que deja el ilustre miembro en la Congregación Franciscana y envía el más sentido pésame a sus familiares residentes en España.

Para una ligera irritación de la garganta son excelentes las gárgaras de bicarbonato de sodio. Suele desaparecer con los primeros gargarismos.

## Cumpleaños de Odilie Cantillano



El 27 de enero cumplió años nuestra buena amiga Odilie Cantillano. Nos complace vivamente felicitarla porque sabemos lo mucho que vale, lo que es forzada en cuanto se traduzca en beneficio de los suyos y de su mejoramiento cultural.

Es eficiente colaboradora nuestra muy destacada miembro de La Mesa Redonda Panamericana, en su sección de Costa Rica. En la Universidad de West Virginia se la estima y se quiere de verdad.

Ponemos en sus manos las rosas de afecto.

**Rizado PERMANENTE**  
AIDA CHARPENTIER  
lo hace a la Perfección  
Teléfono 5539 - Apartado 1705  
FRENTE AL COSTADO NORTE DEL HOTEL EUROPA

Lo mejor es siempre la mejor compra  
Lavando toda su ropa con  
**JABON YELOS**  
no hay necesidad de restregarla mucho rato, ni maltratarse.  
"YELOS" es espumoso, rendidor; por lo tanto, el que más le conviene, señora ama de casa!  
De Venta exclusivamente en la  
**Ferretería SOLEY**  
Cuesta solamente ₡ 0.80 la libra

## Insuperable... sólo o mezclado

Canada Dry se constituye en elemento básico para mezclar bebidas a perfección insuperable! La Pureza, la calidad y la superespumidad duradera que da el Procedimiento Exclusivo (Burbuja Microscópica) de Canada Dry hace que su Ginger Ale y su Agua Mineral batan el record mundial de popularidad.



GINGER ALE  
AGUA ESPUMANTE

**CANADA DRY**

# Erik Knight, el escritor inglés muerto en la guerra, hizo el elogio de la mujer en la contienda actual

Prudence Cathaway es el compendio de las voluntades femeninas puestas al servicio de las más nobles causas. Erik Knight subrayó con acentos sinceros lo que fue la extraordinaria aventura de Dunquerque y expuso el problema interior de muchas conciencias británicas y apeló al mayor patriotismo de su pueblo.

Ante tal sinceridad todo el mundo quiso conocer a Knight y se pretendió hacer su biografía. La gente después de haber leído su libro "Esto sobre Todo" o de haber visto la película quería conocer al autor. Pero Erik Knight, con elegancia espiritual, se negó a ser un personaje de moda.

"No; no quiero escribir mi biografía" — contestó categóricamente — los biógrafos son vulgares. El hombre no significa nada lo que hace — si es bueno, si cree en lo que hace y lo sufre — es cuanto importa. Digan cualquier cosa sobre lo que escribo, pero no hablen de mí."

"No estoy bromeando. Esta guerra es demasiado grande para concederle la menor importancia a la vida de un hombre."

"Londres —afirmó— es la ciudad más feliz del mundo. Todos los egoístas y todos los miserables han desaparecido desde hace mucho tiempo. Sólo lo ha quedado el auténtico pueblo. Cuantos se ven —el policía con su casco de hojalata, los trabajadores, el pueblo, las muchachas— llevan la cabeza muy alta y sus ojos miran firmemente porque han soportado lo peor, y a pesar de lo que se les ha caído encima, siguen en la cúspide."

Knight habló con elogio del personaje creado por él. ¿Creado? En realidad es el retrato de todas las mu-

Chicas. Como Prudence, aseguró: Hay un millón en la WAAF (cuerpo aéreo auxiliar femenino) y en otras organizaciones. "Han pasado cuantos debían pasar y saben lo que importa. Han sido firmes; no han huido presas de pánico. Siguen en pie."

El retrato que hizo de la mujer en la guerra actual está caracterizado por sus dotes de observador. Knight no habló de su persona, ni de su obra, pero sí de la mujer. "es preciso ver a una muchacha —sargento—explicó— frente a una batería de la A.C.R. y a los soldados —hombres recibiendo sus órdenes. O bien oírlos cuando están en su sitio haciendo funcionar las máquinas. Son mucho más cuidadosas que nosotros y manejan los más delicados instrumentos con minuciosidad incapaz en los hombres. ¡Y se decía que las mujeres no tienen voz militar! Cuando esas muchachas preparan la puntería y ordenan la colocación de los blancos a los artilleros ¡hay que ver cómo mandan! Sus voces son agudas, porque son femeninas, pero no desafinan. Gritan rotundamente como un sargento mayor de veinte años! Cuando se ve a las muchachas como Prudence pasear por Londres, se puede exclamar: ¡Magníficas muchachas! Ahora conocen lo que en las pasadas guerras sólo sabían los soldados veteranos."

La mujer inglesa no ha perdido su feminidad; no ha pasado a ser un tipo desnaturalizado de su verdadero yo. Los hombres ingleses la admiran la elogian, no la temen, no se detienen en nimiedades porque los ingleses son patriotas, son conscientes y justos.

Knight revela que en la guerra co-

**AMARAS**

¿Dónde estará la energía saludable que nos hará buenos?

¿Dónde la perpetua previsión de voluntad, siempre dispuesta a seguir el mejor propósito?

¿Dónde la brújula que nos haga encontrar el camino en las incertidumbres o en las circunstancias difíciles e imprevistas?

¿Dónde, en una palabra, la ley esencial, simple, siempre dispuesta, que lo ilumina todo, que todo lo suple aún la falta de memoria, hasta la falta de saber?

La ley la contiene esta palabra: **AMARAS.**

mo en la paz, la mujer no pierde su sentido decorativo que en el fondo es su propio decoro.

—"Se quejan de la ropa interior— dice Erik. La quieren bonita. A ninguna mujer le preocupa morir, pero desean hacerlo con dignidad. Siempre se tiene muy en cuenta cómo se va vestido cuando se muere."

Erik Knight expuso sencillamente el heroísmo de las mujeres:

—"Hay miles de Prue en Inglaterra. La realidad supera al relato. Se supo que había un aeródromo arrasado, colocando banderitas rojas dondallaba en el centro de la ciudad tomó un ómnibus y a toda marcha se dirigieron al campo de aviación."

Las muchachas vieron caer las bombas; caminaron sobre el campo arrasado, colocando baneritas rojas donde quiera que había una bomba de tiempo sin estallar. De esta manera, cuando llegasen las brigadas encargadas de remover escombros podrían trabajar con mayor seguridad. La telefonista del aeródromo y la que vigilaba el depósito de bombas y municiones permanecieron en sus puestos, cumpliendo con su deber. Atendían las llamadas telefónicas, visaban a los aviadores para que salieran en los cazas en persecución de los germanos; una y otra preparaban las cargas explosivas que cada avión debía llevar en el contra-ataque."

Erik Knight justificó el silencio sobre su persona —"Ustedes ven en lo que me ocupo. Ya comprenderán por qué no escribo sobre mí. Cuanto escribiera parecería estúpido."

Por ser sincero dedicó su libro a su compañera, en esta forma: "A mi zagala de brillantes y azules ojos."

Se habla del derecho de defensa, es del deber de lo que es preciso hablar; el derecho puede ser sacrificado, sacrificar el deber no le está permitido a nadie.

—0—

Por el odio, y los sentimientos bajas, egoístas, de y vil despreciable goce personal, el hombre se degrada.

Siempre que se dude de la pureza del agua debe hervirse bien y luego aerearse antes de tomarla.

—0—

En la ciudad, todos deben ser libres, es decir: independientes y dueños de sus actos, lo mismo que de su palabra y de su pensamiento.

**FELIZ LLEGADA DE UN VARONCITO**

Don Rafael Herrera y doña Consuelito Rodríguez han visto engalanarse de nuevo su hogar con la llegada de un primoroso niño, lleno de vida y de encantos como un botón de rosa. Completa la dicha de la casa al lado de dos hermanitas. Felicitamos a tan felices padres.

## DEPORTES

Por OLIMPIA.

### EL SUBCAMPEON DEL SALVADOR GANO AL CAMPEON NACIONAL LIBERTAD

En el encuentro celebrado con nuestro campeón el equipo Libertad, fué algo desconcertante para nuestro público, pues se esperaba que diera la mejor actuación de esta temporada.

Los salvadoreños doblaron por completo a los nuestros, pues el score fué de 62 Independiente, por 31 Libertad.

### EL INDEPENDIENTE GANO LA SERIE EN BASQUETBOL

En un juego reñido la Gimnástica Española, el Independiente de El Salvador se apuntó un magnífico gane.

El score favoreció a los visitantes por 50 puntos a 36 de los nuestros.

Entrar a la cancha en medio de aplausos los rojos del Gimnástica, fué un juego muy lucido habiendo los "verdolagas" desarrollando una actuación depuradísima, muy distinta a la que cumplieron en sus presentaciones anteriores; en esto queremos ser sinceros al decirlo y felicitar a los visitantes por ello.

La serie, con este gane, se declaró a favor de los salvadoreños; y aún

cuando falta un encuentro por realizarse, éste no variará esa situación favorable a los visitantes.

### EL "UNIVERSITARIO" CAMPEON NACIONAL DE FUTBOL IRA POSIBLEMENTE A COLOMBIA Y VENEZUELA

Los dirigentes del equipo Campeón de primera fuerza, en fútbol "Universitario" han recibido propuestas para visitar Venezuela y Colombia.

Ojalá cuajen estas gestiones y los Campeones puedan ir al Sur a exhibir el fútbol que se practica en Costa Rica.

**CAMPEONATO INTERCANTONAL DE LA PROVINCIA DE SAN JOSE**

En el Estadio Nacional se viene celebrando una interesante serie de fútbol entre la mayoría de los equipos representativos de los Cantones de la Provincia de San José.

Por el deporte y por el acercamiento entre estos pueblos, tales eventos son de mucho interés.

Deseamos que el mayor éxito acompañe a estas justas balompédicas.

### CONSEJOS UTILES

Recuerde usted: Que las uñas de las manos son portadoras de gérmenes infecciosos y por eso es recomendable tenerlas siempre bien cortas.

Las cartas breves, las visitas breves; es lo que más conviene y más agrada

Para limpiar los marcos dorados de cuadros y espejos se frota la moldura con un trozo de franela humedecida en clara de huevo batida con alcohol.

**LA TIRERIA**

*Famirez Valido*



**ELEGANCIA  
COMODIDAD  
DISTINCION**

**ARMONIOSO CONJUNTO  
QUE HA HECHO  
Samosos**

**SUS IMPECABLES TRAJES**

*"Parece que siempre tengo sed"*



"Coca-Cola" es deliciosa, pura, y saludable. Su sabor exquisito refresca y satisface cuando la sed agobia. Tómela Usted y aprecie su calidad única.

**HAY CALIDAD EN SU GUSTO**



Tome **Coca-Cola** MARCA REGISTRADA  
Deliciosa y Refrescante

# Galletas Extranjeras



para servir con el té o los licores, en once deliciosas clases,

LE OFRECE

## "El Gallito"

TELEFONO 2436

En cajas lujosas desde **¢ 2.00** hasta **¢ 20.00** la caja

**Servicio Rápido a Domicilio**

EMBOTELLADA BAJO CONTRATO CON THE COCA-COLA CO. FOR COMPANIA EMBOTELLADORA DE COSTA RICA **¢ 0.25**

**Defendamos nuestros ideales también por medio del trabajo**

LA ROSA ROJA

CUENTO POR MYRIAM FRANCIS

Sin hacer ruido, Bertha atravesó la estancia y entró en la amplia ventana por la que entraba un luminoso sol de verano. Luego se sentó en un sillón, y sus ojos castaños y también luminosos como el sol, recorrieron la habitación ahora sumida en suave penumbra. Apenas se destacaba la figura, tendida en el lecho, de Manuel de Jesús, restableciendo de grave dolencia. Bertha había pasado los días y las noches al lado del enfermo, y precisamente el día de un nuevo aniversario de su vida, el médico, como el regalo más valioso que pudiera hacerle, le dió la seguridad del pronto restablecimiento de su esposo.

Veinte años se cumplían de haberse jurado eterno amor ante un sencillo altar lleno de jazmines, azahares, y ni uno ni otro habían faltado a su promesa; antes bien, el tiempo había aumentado y afirmado su cariño.

Bertha, con una sonrisa, echó hacia atrás su hermosa cabeza —los años habían respetado la espléndida belleza de la primavera de su vida,— entornó suavemente los ojos y recordó...

Más de veinte años habían pasado, y parecía que fue ayer...

Ese día, un extraño presentimiento de "algo" que iba a ser de "alguna cosa", que había de sucederle, tenía a Bertha nerviosa en extremo. No sabía exactamente qué le pasaba, pero sentía a veces como si su alma se remontase lejos, quizá para otear mejor el horizonte de su destino.

—Bah! se había dicho — Estoy nerviosa, quizá por el baile de esta noche, sue será "mi primer baile."

Pero bien sabía su corazón que no era la expectación de la fiesta lo que la tenía así, ya que, aunque se trataba de su primer baile en traje largo, había ido antes a muchas fiestas, sin sentir la extraña emoción de este día.

Cerca de ella, en un búcaro, había un ramillete de rosas encarnadas; Bertha tomó una y canturreando se dispuso a ponerla en su negra cabellera, pero al llevarla a la altura de su pecho, se detuvo, inquieta, y miró la rosa como si nunca hubiese visto otra flor igual.

—Rosa roja... rosa roja... — murmuró como tratándose de recordar algo. — Rosa roja... Decididamente — se dijo enseguida, tratando de rehacerse y de recobrar su alegría habitual,— soy una tonta y algún día de éstos me voy a volver loca.

Se puso la rosa en los cabellos, miró complacida en el espejo que le devolvía una preciosa copia de su belleza morena y ardiente, y salió de la habitación.

El sol empezaba a ponerse, y su hermana y sus primas se disponían a ir a pasear un rato a la orilla del

mar. Fue Bertha también. Le gustaba el mar, sobre todo al atardecer, cuando dejaba de ser azul al copiar todos los celajes del cielo para ser entonces tornasol.

Al llegar al Malecón, Bertha se encontró con un joven alto y gallardo, que la miraba con fijeza. Ella lo saludó sonriendo, pero inmediatamente se puso seria y enrojeció al ver el aire de ligera sorpresa con que respondía a su saludo el desconocido. Porque era un desconocido, no había duda, aunque Bertha, al verlo por primera vez, tuvo la sensación de que se trataba de una persona amiga.

—Seguramente se parece a algún amigo— se disculpó a sí misma tratando de no darle importancia al incidente. Su mente barajó todas las fisonomías conocidas, y tuvo que convencerse de que se había equivocado, de que a nadie se le parecía aquel desconocido, y que, sin embargo, aquel rostro visto hasta ahora le era extrañamente familiar.

Y fue la misma sensación de amistad, de conocimiento anterior, la que tuvo al bailar con él, esa noche, en su primer baile del Casino.

—No sabe usted— le iba diciendo ella al compás de un vals— la pena tan grande que me dió después de sonreírle y saludarlo con la mano, esta tarde en el Malecón, pero estaba segura de conocerle desde mucho tiempo atrás.

—Quizá nos conocimos de niños

—Es que yo no he salido de La Habana, y usted, según me dice, apenas estuvo antes un par de horas aquí, procedente de Camagüey, al ir a embarcarse para los Estados Unidos.

—Y regresé ayer. Tengo la seguridad de que en mis dos horas de estadía en La Habana, hace siete años, no la ví ni un momento siquiera, porque sin duda la recordaría.

Terminada la fiesta, Manuel de Jesús y Bertha salieron al jardín, en busca de aire fresco. La noche era cálida, y había un claror de ensueño en el jardín sin luna pero iluminado por todas las estrellas. Se sentaron en un banco, y Bertha cogió al azar una flor de una planta cercana. Los ojos de ella y los de Manuel de Jesús se fijaron al mismo tiempo en la flor. Era una rosa roja.

—Una rosa roja! — exclamaron muy quedo los dos al mismo tiempo. Permanecieron un rato silenciosos, y luego murmuró él:

—Cuando la ví por vez primera, me pareció usted una maravillosa rosa roja, y en mi mente le di ese nombre antes de saber el suyo. Me parece como si siempre la hubiese llamado así: Rosa Roja.

Bertha apretó entre sus manos aquella flor que quizá en otras vidas, en otros siglos, había sido un símbolo de amor. Luego alzó la mirada hasta su compañero, y ambos, al mismo tiempo, vieron asomarse a sus ojos, a sus almas... y se reconocieron.

SER BUEN CRISTIANO

Para ser buen cristiano se necesita algo más que cierta compostura exterior, cierta devoción aparente y cierta virtud de buena crianza.

La ambición, el interés y el amor propio poseen el arte de disfrazarse y concurren a la simulación con gran facilidad. Ninguno gusta de desacreditarse, y un natural blando, oficioso y condescendiente sabe guardar sus medidas. El agrado y la moderación encubren muchos defectos.

A favor de aquellas prendas se logra el concepto de hombre de bien y de cristiano sin ser muy devoto, ni matarse mucho por serlo.

Esta virtud aparente y superficial engaña, y no pocas veces oculta un interior egoísta, malsano; desorden más

temible por lo universal que es. Por otra parte, el ejemplo hace que se viva sin desconfiar del propio corazón, al mismo tiempo que éste se está burlando del pobre entendimiento.

Para ser buen cristiano es preciso no sólo parecer noble y justiciero sino serlo de verdad. Quien engaña a los demás se engaña a sí mismo y es la principal víctima de su simulación.

La ropa se protege de la acción destructora de la polilla envolviéndola en papel de seda y luego en papel periódico; el olor desprendido de la tinta de imprenta tiene la virtud de ahuyentar a los temidos insectos.

LAS HORTALIZAS Y SU VALOR

Según los especialistas en cuestiones dietéticas hay elementos químicos que ejercen sobre el organismo funciones importantes porque facilitan tanto su desarrollo y nutrición, como porque lo defienden de agudas y peligrosas enfermedades. Estos elementos químicos son las vitaminas que salvan la vida porque valen más que los remedios. Las vitaminas están señaladas con las letras A, B, C, D, E, F, G, M y K, y se encuentran en todas las hortalizas y frutos que se producen en calidad y cantidad en el territorio colombiano. Se advierte que el organismo no los puede elaborar por sí mismo, pues son factores que existen en cantidades infinitesimales en la alimentación diaria.

La Vitamina A es elemento esencial para el crecimiento y cuando no se encuentra en los alimentos el organismo está propenso para la invasión de bacterias patógenas.

La Vitamina B protege el organismo contra las enfermedades nerviosas y además de estimular el apetito regulariza la digestión.

La Vitamina C estimula la nutrición y es esencial para el desarrollo físico y es necesaria para combatir el escorbuto.

La Vitamina D llamada la vitamina del Sol es importante desde el nacimiento hasta la muerte del hombre porque su acción es la de regularizar la simulación del fósforo y del calcio en el organismo. Tiene mucha importancia en el tratamiento del raquitismo.

La Vitamina E, tiene a su cargo el evitar la esterilidad en los seres.

La Vitamina M, sirve para evitar la vejez prematura de nuestros órganos.

La Vitamina E, sirve para retardar la educción de la hemoglobina y como preservativa contra la disenteria.

La Vitamina K, es antihemorrágica.

La Vitamina A, se encuentra en la espinaca, la zanahoria, el tomate, en el germen del trigo, en el maní el zafallo o (ahuyama), en el cacao, como también en algunas frutas y derivados animales.

La Vitamina B, se encuentra en los

frijoles y en el arroz no descorticado en grande escala y en varias frutas.

La Vitamina C, se encuentra en la lechuga, el tomate, la cebolla, el perejil, la papa y en el germen del trigo como también en varias frutas.

La Vitamina D, se encuentra en las plantas que contienen unos cuerpos llamados esteroides que al irradiar por la acción de los rayos ultravioleta y aún por los artificiales dan nacimiento a la vitamina D. Se encuentra también la Vitamina D, en algunos

derivados animales y en algunos vegetales verdes que no se someten a la cocción.

La Vitamina E, se encuentra en el germen del trigo, en la lechuga y en los cereales no es descortificados.

La Vitamina G, se encuentra en la lechuga, la cebolla, el tomate y los guisantes.

La Vitamina M, se encuentra en el hígado.

JUAN B. ARIAS

...Y las flores abrieron sus cálices, y respiró amor todo en la noche, para embriagar de dicha a

“La Que Encadenó al Amor”

El programa romántico del año con los mejores artistas de la radio.

TODOS LOS LUNES, MIERCOLES Y VIERNES A LAS 7.30 P. M.

en “Radio Para Ti”

880 Klc. Onda Larga — 6165 Klc. Onda Corta.

Un Programa para la Mujer

Junta Central de Abastos

DEPARTAMENTO DE CONTROL DE DROGAS

Segunda Lista de Precios:

Alcanfor en polvo (onza)	0.90
Alcanfor en panes (onza)	1.00
ANILINAS:	
Roja (onza)	0.60
Negra (onza)	0.80
Verde (onza)	0.90
Azul (onza)	0.80
Oxido de Zinc (onza)	0.20
Canela en polvo (onza)	1.00
ALGODONES:	
Paquetes de 1/4 de onza	0.30
Paquetes de 1/2 onza	0.40
Paquetes de 1 onza	0.75
Paquetes de 2 onzas	1.25
Paquetes de 4 onzas	2.25
Paquetes de 8 onzas	3.75
Cajas de una libra	6.75
Rollos de una libra	6.00
Tabletas de Clorazeno (el ciento)	1.75
Tabletas de Sulfatiazol (el ciento)	6.50
Gaza simple en sobres (cada sobre)	0.10
Gasa simple de una yarda, cada una	1.25
Vendas de Gasa. 1 yarda por 6 yardas	0.35
Vendas de Gasa. 2 yardas por 6 yardas	0.60
Vendas de Gasa. 3 yardas por 6 yardas	1.00
Vendas de Gasa. 4 yardas por 6 yardas	1.50
Esparadrapo de 1/2 por 1 yarda	0.30
Esparadrapo de 1 por 1 yarda	0.40
Esparadrapo de 1/2 por 5 yardas	0.80
Esparadrapo de 1 por 5 yardas	1.50
Esparadrapo de 2 por 5 yardas	2.75
Esparadrapo de 3 por 5 yardas	3.50
Esparadrapo de 4 por 5 yardas	5.00
Esparadrapo de 12 por 5 yardas	13.00

NUEVOS PRECIOS PARA LA LECHE EN LA MESETA CENTRAL, QUE COMENZARON A REGIR DESDE EL 15 DE ENERO CORRIENTE:

	Puesto fijo	A domicilio
Del 3 1/2% —en adelante —de grasa	0.40 botella	0.45 botella
Del 2 1/2 al 3% de grasa	0.35 botella	0.40 botella
Leche descremada	0.15 botella	0.20 botella

San José, 5 de Enero de 1944.

LIBRESE

DE BARROS Y ESPINILLAS

Y

EMBELLEZCA SU CUTIS CON

YAH - RHUS  
CREMA EMBELLECEDORA

Distribuidores: MADURO & SASSO

DIRECTORIO PROFESIONAL

ABOGADOS San José

ROBERTO GUTIERREZ SILVA, Abogado. Teléfonos: 6025 y 5673. Apartado 1418.

HERNAN ECHANDI LAHMANN, Abogado y Notario. Teléfono 2899. Apartado 1276.

AGUSTIN HERRERA E., Abogado y Notario. Oficina, Pasaje La Parra. Teléfono 3456. Apt. 169.

LUIS F. MAYORGA A., Abogado y Notario. Altos Foto Pacheco. Tel. 6066. Apt. 1471.

JOSE MARIA CHACON UREÑA, Abogado y Notario. Teléfono 495. Apt. 114.

JORGE N. VILLALOBOS D., Abogado y Notario. Pasaje Dent. Tel. 3090.

HUMBERTO PACHECO COTO, Abogado y Notario. Altos Farmacia Ideal. Teléfono 4347. Apartado 640.

NAPOLEON VALLE, Abogado y Notario. Av. 1, Calles 1-3. Teléfono 3834.

MEDICOS San José

DR. ALEJANDRO VARGAS ARA YA, Médico Osteópata. 125 vs. Norte Botica Oriental. Tels. 2983 y 3796.

DR. JOSE B. GONZALEZ, Av. Central, frente teatro América. Tel. 3642. Horas: 9 a 11 y 2 a 4.

DENTISTAS San José

DR. CARLOS MANUEL FERNANDEZ P., Cirujano Dentista. Tels.: Oficina, 2552. Habitación: 4201. Apartado 1252.

DR. JOSE FCO. CARVAJAL, Cirujano Dentista. Rayos X. Despacho: 50 vs. S. Catedral. Tel. 3068. Apt. 1541.

ENFERMERAS Y OBSTETRICAS San José

ANGELA DIAZ RAMIREZ, 450 vs. Sur Botica La Violeta. Horas: Hospital: 2 a 10 p. m. Residencia: 10 p. m. a 1 a. m.

LUZ C. CARRANZA SOLIS, San Pedro Montes de Oca. Tel. 3495. Apt. 4234. Horas: Hospital: 2 a 10 p. m. Residencia: 8 a. m. a 1 p. m.

INGENIEROS San José

E. J. CLARE J., Ingeniero Civil. Oficina: Calle 28 y Av. 2. Tel. 3659.

M. E. CLARE, Ingeniero Civil. Oficina: Calle 28 y Av. 2. Tel. 3659.

CANTARES

Los ojos de mi morena son lo mismo que mis males, grandes como mis fatigas, negros como mis pesares.

LAS COCINAS DEL WALDORF

Para doña Angela Acuña de Chacón con todo respeto y cariño MANUEL ECHEVERRIA

Ya que usted bondadosamente me insta para que escriba algo en su importante periódico se me ocurre referir un insignificante episodio de mi vida, que a pesar de serlo, hizo en mí una huella profunda como las que se ven en las desiertas calles de Pompeya, hechas por los pesados carros de los patricios romanos.

Fui a dejar a bordo de un trasatlántico, en Nueva York, a mi respetado e íntimo amigo el General Domingo Vázquez, ex-Presidente de Honduras que se embarcaba para darle la vuelta al mundo, muy apesadado por que yo rehusé su fina atención de acompañarlo en tan precioso e instructivo viaje, por motivos ajenos a mi voluntad.

Yo, a mi vez volví cabisbajo y pensativo al hotel y me eché vestido en la abandonada cama de mi querido compañero, a tratar de dormir, que es mi remedio infalible en mis tribulaciones y congojas "que toda la vida es sueño y los sueños sueños son".

No bien había conciliado el sueño y me dormía en un blando sopor cuando sonó mi teléfono y desperté; se me anunciaba la visita de una elegante dama y su pequeña hija rubia como pintada por el Ticiano.

Salté del lecho, me endersé la corbata, me pasé un peine y bajé por un elevador al Salón Morisco en donde me esperaba madre e hija.

En la visita me dijo la señora de Bleyneuf.

"Monsieur Echeverría usted no ha visto las cocinas de un hotel?"

"No, mi señora—le contesté extrañado; nunca se me ha ocurrido visitar las cocinas de los hoteles"—Bien replicó; pero es que éstas tienen fama de ser las mejores y más nítidas y populares del mundo. Vamos a visitárlas; las conozco por la fama y deseo que mi hija Juanita vea cómo se puede obtener una cocina que es un salón de lujo en donde se confeccionan estos ricos manjares que nos están sirviendo garzones impecables, en su vajilla de oro".

—Vamos, pues, mi señora y nos condujo con lindo paje florentino del siglo diez y ocho. El enorme salón me pareció una iglesia sin columnas, en medio del cual había cinco cajas de caudales como las que tenemos en el Banco Mercantil. Abiertas a todos los vientos recibiendo y entregando los criados, vestidos de rigurosa etiqueta, y con la servilleta al brazo, cucharas, cucharones, cucharaditas, tenedores de variadas formas; todos de plata o de oro que valían un capital; mejores que los de los reyes de Inglaterra.

Los platos, platonos, fuentes y sopas pasaban a un lavadero compuesto de tres pilas; una llena de agua hirviente, otra de agua con bicarbonato de soda y la tercera de agua pura del pozo arteciano del hotel. Una señorita rubia y esbelta sentada frente a la pila manejaba, tocando un botón, una balanza en la cual los servientes colocaban la vajilla que se sumergía por turno en las tres pilas y salían los platos limpios como patenas, y otro mozo los iba secando y los tiraba en un montón con tanta habilidad que nada se quebraba, gracias también al temple de la finísima porcelana de Sevres o de Limoges.

Por supuesto que los platos venían limpios, sin sobros pues una persona decente no deja nada; no es como la pantera de Java que si "DEJABA", sino que por educación se sirve lo que ha de comer y nada más.

Las despensas eran almacenes de tocinos, pernils, jamones; lataría de paté de fois gras, de petit pois, de espárragos, de caviar; un colmado completo. Y yo que creía que sólo en nuestros atrazados países se gastaban latas y conservas! En el menú del hotel se puede escoger entre catorce sopas; para eso son las latas del Monte y de Libby's. Pregunto al Jefe en sus lengua:—"Cómo hace usted para tener tan limpios y relucientes estos platos de mármol?"—"Señor, porque se lavan ocho veces al día"—No hablemos más.

Recordaba después nuestras pobres cocinas de leña, llenas de orín, de humo negro las paredes; el suelo grisiento y con una capa de tierra apelmazada que nunca se quita del todo; los tizones colgantes y las brazas por el suelo. Veía nuestra pobre vajilla de aluminio o de loza chineada con el fondo exterior requete negro y arrugado y el caldero sin tapa y lleno de mal hechos remiendos; las tazas sin orejas y los platos extra-ordinarios desportillados y rajados y la famosa bolsa de chorrear café, de manta en vez de ser, ya que se usa, de franela que da mejor resultado porque filtra mejor. La leña cortada dos veces más larga que el fogón llorando la humedad de su verdor y llenando la estancia de humo agresivo el poró, el híguerón, el aguacate y el jocote; los mercaderes de leña nos la venden verde o mojada sin ningún escrúpulo y la necesidad tiene cara de caballo. Ayer vi una cartetada de troncos de café recién arrancados y me pidió el hombre del chuzo \$ 26.00 por ella. Le dije—con esa suma compraba antes la Catedral y medaban de feria la Capilla del Sagrario. ¡Qué horror! ¡Qué desequilibrio! Qué caos!

Las gallinas están a cinco pesos, los huevos a peseta, la leche a cuarenta y diez la cajetilla, cuando antes los de Suecia valían a dos por cinco, con la ventaja de que éstos no se encienden más que en la propia caja, como yo desde que me casé con María. Palabra.

Lo que realmente no vale es la moneda. Con ochenta millones de billetes en la calle, qué va a valer! Pronto, al paso que vamos tendremos que comprar con billetes al peso y sin contar. Una gallina valdrá un kilo de billetes de los del viejito tuerto y cara torcida, que sino me equivoco es don Estanislao Carazo ilustre tío de mi abuela paterna.

Concluyo: hay que darle más importancia a la cocina que es el hogar y debe ser el cuarto más limpio de la casa y el más atractivo. Hay que

ver la cocina de los señores hijos de Julio Sánchez en San Francisco de Heredia y desmentir prácticamente aquel malhadado refrán de que la comida y la política no se debe ver cómo se hacen porque da asco. Por Dios, señoras y señores, esto no debe ser!

Es claro que para tener las cosas en orden y aseó se necesita dinero y gusto y sobre todo que no haya SERPIENTES en la casa. No quiero decir que las señoras sean las cocineras. No. Ese no es oficio de mujeres. Somos nosotros los calzados los que debemos picar la leña, dividirla en tucos pequeñas, como las que se usaron en la follisca de Heredia el otro día; lavar los platos y limpiar los pisos. Las mujeres a las oficinas, a tocar piano, en la Remington y a vender varas de cinta, o al teléfono, al correo, al telégrafo, al Registro, a los Bancos, y aun a la Casa Presidencial y a los Ministerios o a las mil utilísimas Juntas de Controles; a dibujar planitos de docas y a vender flores y verduras; éstos si son oficios femeniles; pero... este mundo es un fandango y el que no lo baila es un loco, como decía el doctor don JOSE MARIA CASTRO MADRIZ, primer Presidente de la República de Costa Rica.

Descubrámonos y pongámonos de pie que ya se oyen los acordes del HIMNO NACIONAL.—AMEN.

EXPLICACION DE REFRANES

"Escudero pobre, taza de plata".

Alude este antiquísimo refrán costellano a aquellas personas de humilde

de condición que a costa de todo género de privaciones hacen alarde de una holgadura y de una riqueza que no poseen, viviendo para mantener las apariencias y sin un centavo.

Por negligencia hay quienes no vacilan en revolver con un cuchillo cualquier manjar que se está frito en aceite o grasa y olvidan que en virtud de ello embotan su filo.

Los objetos de oro pueden recuperarse su primitivo brillo si se tiene el cuidado de lavarlos con una solución de amoníaco rebajada. Esto para las alhajas de oro puro es lo más aceptable.

Menos Gasto y mejor salud

Todas las señoras que cocinan con aceite VENCEDOR afirman que economizan dinero y les rinde más y que a la vez mejora las funciones del hígado y del estómago.

En toda buena Pulpería se vende el Aceite VENCEDOR al menudeo en botellas o por libras

Agua De Colonia Nacional

Fina, de Delicioso Perfume

Tan fina como las marcas extranjeras de mayor fama

Su uso diario contribuye a mantener la piel fresca y sana

Es también IDEAL para los hombres, después de afeitarse

Pídala en todas las Boticas y Farmacias, y en el ALMACEN ROBERT

Precio del frasco, desde \$ 2.50

Fábrica Nacional de Licores SAN JOSE

HONROSA DISTINCION

Por cartas recientemente recibidas nos hemos enterado de que en el curso del año 1943, el Licenciado José Luis Cardona Cooper ha sido objeto de especiales distinciones por parte de importantes corporaciones internacionales.

En su sesión del 31 de enero del citado año, la Sociedad Colombista Panamericana le eligió por unanimidad uno de sus 25 Miembros del Consejo de Gobierno con el carácter de Consejero por la República de Costa Rica, siendo en la actualidad el único costarricense que figura en dicho Consejo.

Y el primero de junio del mismo pasado año el Instituto Interamericano de Historia Municipal e Institucional le eligió, también por unanimidad, Vicepresidente de dicha Corporación.

Reproducimos la carta que contiene dicho nombramiento.

CARTA

INSTITUTO INTERAMERICANO DE HISTORIA MUNICIPAL E INSTITUCIONAL La Habana, Cuba, Junio 30 de 1943.

Lic. José Luis Cardona Cooper San José, Costa Rica. Señor:

Me complace en informarle que el Instituto Interamericano de Historia Municipal e Institucional en sesión celebrada por su Consejo Director el pasado día primero de junio acordó por unanimidad, designarle Vicepresidente de esta Corporación, en virtud de los méritos que en usted concurren y de su probada dedicación a los estudios que, en cumplimiento de la Resolución XI del Primer Congreso Municipal Interamericano de 1942 y del artículo segundo de sus Estatutos, este Organismo estimula.

Y al expresarle la satisfacción que siente el Instituto Interamericano de Historia Municipal e Institucional al contarle en su seno, me es muy grato aprovechar la oportunidad para saludarle con afecto en nombre de todos los miembros del mismo y para



testimoniarle mi más alta consideración.

f) José Agustín Martínez, presidente.

(g) Ex-secretario de Estado en la República de Cuba y uno de sus más distinguidos abogados y escritores. N. de la R.

Entrevistado por nosotras en relación con dichos nombramientos, el licenciado Cardona Cooper nos dijo lo siguiente:

"Verdadera sorpresa me han causado esas designaciones. La de Consejero de la Sociedad Colombista Panamericana probablemente se debe al íntimo contacto que mantuve con dicha Sociedad durante mi permanencia en La Habana de Octubre de 1941 a Noviembre de 1942, en mi carácter de Agente Comercial del Gobierno de Costa Rica. Y me atrevo a pensar que mi promoción a Vicepresidente del Instituto Interamericano de Historia Municipal e Institucional se haya originado en un trabajo que presenté como Delegado del Gobierno de Costa Rica al Primer Congreso Histórico Municipal Interamericano, celebrado en La Habana en octubre de 1942. Ese trabajo versó sobre generalidades de la vida precolombina en Costa Rica y parece que interesó al Congreso, a juzgar por la calurosa acogida que se le dió en aquella oportunidad.

He aceptado, desde luego, esas designaciones como un honor para Costa Rica y como un excelente estímulo para mí."

¡ENCANTADA DE LA VIDA!



Se consigue en preciosos tonos de última moda

Para los bailes, fiestas sociales y todas aquellas ocasiones cuando quiere lucirse mejor, la dama Costarricense prefiere

HOLLYWOOD el único emalte para las uñas que le ofrece esa apariencia distinguida.

Unicos Distribuidores

JORGE LACAYO & ONS

TELEFONO 3502

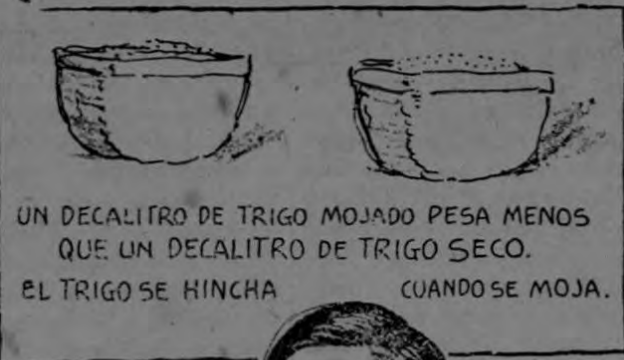
APARTADO 1941

SALON DE BELLEZA EN HEREDIA

Para un Rizado perfecto y un Peinado lucido y elegante, el

Salón de Belleza de Doña Margarita de Cabezas 115 varas al Norte de la Casa Cural

JOSEPHINE SCHLEGEL  
de OHIO, EE. UU.  
ESCRIBE SU NOMBRE EN NÚMEROS  
341493206  
13831402  
(LÉALO FRENTE A UN  
ESPEJO)



LA NUEVA GENERACION

Por ROSAURA DE VENEGAS

En su nivea y perfumada cunita, perfumada por la limpieza, el niño descansa. Encantadora sonrisa contrae sus rojos labios y la madre vigilante, medita: "¿Qué soñará?"

Oh madre joven, la voz de la experiencia te aconseja cuidar de que esa dulce sonrisa no se extinga, que su vida sea perenne sonrisa y que satisfecho de haber sido útil y cumplido con su deber, sonriendo espere la muerte que lo retornará a su verdadera patria.

La educación comienza con la educación de la madre y la personalidad del niño, desde el momento mismo de su concepción. ¿Cómo puede ser un niño normal, hijo de alcohólicos, sífilíticos, dementes o en una palabra, de enfermos anormales?

La alimentación adecuada, el vestido conveniente, el aire puro y el sol, amén de los cuidados de una madre consciente, he ahí los factores para formar desde la cuna una personalidad deseable.

Si el niño es tratado convenientemente, no llorará y su carácter será suave, será agradable.

La madre debe procurar estas comodidades para proteger su propia salud y la del niño.

Jamás debe la madre confiar a manos extrañas las necesidades fisiológicas del bebé, deber éste que debe cumplirse con esmero pues la menor partícula o la humedad pueden irritar su delicada piel. Si la alimentación es adecuada y el niño está contento estas necesidades serán normales y la madre no alterará sus ocupaciones. Desde la cuna debe iniciarse buenas costumbres.

El dormitorio debe ser amplio y ventilado, sin corrientes (chiflones) y con una luz moderada.

La cuna limpia y el colchón no muy suave y fresco. Diariamente

debe bañarse al niño con agua naturalmente templada, con jabones claros sin perfume. Debe secarse cuidadosamente, sin que quede nada húmedo y luego aplicar talco sin perfumar.

Los vestidos del infante deben ser de telas suaves y ralitas. Si el clima es fresco conviene usarle camiseta, dos mantillas durante el día y tres en la noche. Los vestidos abiertos adelante para la facilidad al ponerse. El uso de gacillas es inconveniente siendo mejor fajas anchas. Las mantillas interiores no deben tener dobladillos. El gorro no es necesario a menos que el niño no tenga cabello. Conviene asearle todos los días, desde que cae el ombligo. El uso del fajero debe ser a criterio del médico. Si el ombligo es sano y el niño no llora mucho, no se necesita. En todo caso si se usa, no debe apretarse para evitar que el niño sufra.

Antes de entregarse al sueño, la madre debe dar una ojeada para ver que duerma ligeramente vuelto a la derecha, que tenga las manos libres, que sus cobertores estén bien tallados y el mosquitero bien puesto. Debe examinarle los oídos y colocarle unos algodoncitos. Bendice a su ángelito y tranquilamente, va a descansar. El niño así acondicionado y alimentado debidamente, no despertará.

Pero si por causa inesperada el niño despierta llorando, no corra a sacarlo de la cuna; esto se tolera sólo en casos excepcionales. La madre debe aprender a conocer el llanto del niño, para evitar que se crie exigente, consentido y vea a su madre como esclava.

Así comienza ¡oh madre! la educación de vuestro hijo, de ese hijo que Costa Rica aguarda para su regeneración.

GRACIELA QUAN VALENZUELA, MUJER GUATEMALTECA QUE OBTIENE EL TITULO DE ABOGADO Y NOTARIO

Se ha efectuado el examen público previo a la opción del título de abogado y notario de la señorita Graciela Quan Valenzuela, quien se ha distinguido durante su vida estudiantil como uno de los alumnos más destacados de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales.

La señorita Quan es una de las primeras mujeres que en Guatemala y Centroamérica ha logrado coronar la carrera de abogado. Lo más meritorio del caso de nuestra distinguida compatriota no es, precisamente, que haya terminado sus estudios profesionales, sino que los ha efectuado en forma sobresaliente. En efecto, durante todos los años que consagró la señorita Quan Valenzuela a sus estudios facultativos, logró perfilarse por su brillante aplicación y por su aprovechamiento.

La tesis que la señorita Quan presentó en el acto de su recibimiento es un notable trabajo que lleva por título: Ciudadanía opcional para la mujer guatemalteca. Personas que conocen la tesis mencionada manifiestan que se trata de un ensayo notable sobre tan importante tema, escrito con estilo correcto y con verdadera erudición jurídica.

"El Liberal Progresista" se complace en felicitar muy cordialmente a nuestra compatriota, señorita Graciela Quan Valenzuela, por el triunfo obtenido en sus estudios y le desea muchos éxitos en su carrera profesional.

Algo es más bello que dar golpes por la justicia; el recibirla.

PROGRESO SOCIAL DE SUECIA

Las radicales transformaciones económicas llevadas a cabo durante el siglo XIX no tuvieron en Suecia tan graves consecuencias como en los países industriales occidentales y centro-europeos. Más bien puede decirse que fueron seguidas por una elevación en el nivel de vida. Por tanto sólo se pusieron en ejecución, en un principio, algunas leyes sociales de acuerdo con los modelos extranjeros, por ejemplo, restricción del trabajo de la infancia o mejora de las condiciones higiénicas en los lugares de trabajo.

En 1913 se estableció una pensión nacional o seguro de invalidez y vejez que está basado en los impuestos obligatorios para pensiones al mismo tiempo que en las subvenciones del Estado. La pensión se recibe al cumplir 67 años o antes en caso de invalidez. Las subvenciones del Estado tienden a mejorar las pensiones de los ciudadanos peor dotados económicamente.

El problema social que en los últimos años se ha considerado de más actualidad es el de la mejora de las viviendas, especialmente en el campo. El Estado ha tratado de elevar el nivel medio de las viviendas concediendo préstamos de un fondo creado al efecto y por medio de ayuda directa. De la misma manera, los Municipios han procurado rebajar el precio y mejorar las viviendas de los más necesitados.

COSAS DEL AMOR

A IDEALISTA

No temas dulce niña en forjarte un ideal. Me dices que te atormenta la idea de equivocarte, que a veces despiertas sobresaltada y me hablas de tu temor de querer temerariamente a un joven amigo que te hace la corte, desde hace unos tres meses.

Eres muy joven tú misma, es verdad. A los 16 años sería más conveniente seguir estudiando para que la vida note sorpresa desprevendida y no te arrepientas más tarde de un absurdo proceder. Pero nada importa que idealices: el ideal conduce al hombre, lo sostiene en los más penosos momentos de la vida y le permite desenvolverse con valor.

Tienes derecho a soñar, a presentir el futuro, a observar y a meditar. El ideal es una fuerza de primer orden, y cada cual vale y se manifiesta según sea su ideal.

La vida humana, amiga mía, desde muchos puntos de vista es materia prima que puede transformarse, por medio de un ideal. Fórtalo, cultívalo y no temas buscarlo, no ya, espera un poco, cuando tengas un poco más de

madurez, de experiencia y puedas con el poder de tu pensamiento y de tu voluntad, convertirlo en hermosa realidad.

Eres muy joven; tienes los años por delante, prepárate convenientemente para que puedas perseguir la perfección sin cansarte nunca.

A UN JOVEN AMIGO

Me pregunta usted, con ingenuidad, si debe enamorarse a una muchacha, desde el primer momento en que la conoce?

No, mi amigo; sea usted siempre discreto y considerado. No puede usted adivinar la reacción que se producirá en la niña, y qué ventaja obtendría usted con ser insincero? Si la niña le gusta y puede hacerla feliz, cultíve, generosamente, su afecto. Si usted se acerca a ella, en son de burla o con malas intenciones, abandone ese camino; no eche sobre su conciencia responsabilidades; algún día podrá ser usted padre de familia, y beber en el dolor de sus hijas su propia amargura.

Colocamos los anuncios de manera que se noten a primera vista. Coopere con los anunciantes de este periódico, comprándoles lo que usted necesita.

IMPR... ASE

PARA HIPNOTIZAR A UNA GALLINA

APLÁSTELA CONTRA EL SUELO-TRACE UNA LÍNEA DESDE EL PICO HASTA UN PUNTO FRENTE A ELLA - EN SEGUNDA ALÉJESE DEL AVE Y ELLA PERMANECERÁ ESTACIONARIA



El Récord  
LA ZAPATERIA DE  
LAS  
DAMAS ELEGANTES  
Teléfono 2979

Purgante Sabroso



DE VENTA EN TODAS LAS BOTICAS Y DROGUERIAS

¿PARA QUÉ martirizar a los niños con purgantes de mal sabor si con Sal Uvina se obtienen los mismos resultados? Tomada en ayunas, una cucharadita cada cuarto de hora, hasta que produzca efecto, elimina los purgantes drásticos que tanto irritan.

Para los niños, el purgante por excelencia, agradable eficaz y de efectos sorprendentes y saludables es

Sal Uvina

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA - Fundada en 1868



FORTIFIQUE SU ORGANISMO  
tomando el conocido y eficaz  
LICOR ANTI ANEMICO  
LICOR ANTI ANEMICO  
MANUFACTURA EXCLUSIVA DE G. A. GRILLO O. SAN JOSE, COSTA RICA.